



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д.18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994

Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43

E-mail: depart@gse.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>

ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512

ИНН 7707515984 КПП 770701001

04.04.2016 № 01/4080-16-27

На № _____ от _____

О подготовке к проведению
Всемирного дня здоровья в 2016 году

Руководителям управлений
Роспотребнадзора по субъектам
Российской Федерации, по
железнодорожному транспорту

Главным врачам ФБУЗ
«Центр гигиены и
эпидемиологии» в субъектах
Российской Федерации, на
железнодорожном транспорте

Директорам ФБУН
Роспотребнадзора

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор) информирует, что по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья, который в 2016 году пройдет под девизом «Победим диабет!».

Цель проведения информационной кампании в рамках Всемирного дня здоровья 2016 г. — расширить профилактику диабета, т.к. благодаря здоровому питанию, регулярной физической активности, поддержанию нормального веса тела и воздержанию от употребления табака можно предотвратить или отсрочить заболевание диабетом.

Тема диабета не случайно определена в качестве девиза Всемирного дня здоровья в 2016 году. По данным ВОЗ эпидемия диабета стремительно нарастает во многих странах, причем особенно резкий рост документирован в странах с низким и средним уровнем дохода. В 2012 году это заболевание стало непосредственной причиной около 1,5 миллиона случаев смерти, причем более 80% из них пришлось на страны с низким и средним уровнем дохода. По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти.

В то же время значительную долю случаев заболевания диабетом можно предотвратить. Доказано, что простые меры по изменению образа жизни эффективно предотвращают или отсрочивают начало диабета 2 типа. Поддержание нормального веса, регулярная физическая нагрузка и здоровый рацион могут снизить риск возникновения диабета.

В «Руководстве по потреблению сахаров взрослыми и детьми», опубликованном ВОЗ в 2015 году рекомендовано поддерживать сниженные уровни потребления свободных сахаров на протяжении всей жизни - менее

10% от общей калорийности потребляемых продуктов. Свободные сахара включают моносахариды и дисахариды, добавляемые в пищевые продукты производителями, поварами или потребителями, и сахара, естественным образом содержащиеся в меде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков.

Рекомендации ВОЗ в отношении снижения уровней потребления свободных сахаров и их поддержания на протяжении всей жизни основаны на анализе последних научных данных, которые свидетельствуют о том, что, взрослые люди, потребляющие сахара в меньшем количестве, имеют меньшую массу тела, и что увеличение количества сахаров в питании связано с сопоставимой прибавкой в весе; а дети, потребляющие в больших количествах подслащенные сахаром напитки, с большей вероятностью будут иметь излишний вес или страдать от ожирения по сравнению с детьми, потребляющими такие напитки в небольших количествах.

В этой связи мероприятия информационно-пропагандистской кампании Всемирный день здоровья в 2016 году направлены на привлечение внимания правительств, работодателей, предпринимателей, производителей, преподавателей, гражданского общества, СМИ и общественности в целом на повышение информированности о росте случаев диабета, его тяжелом бремени и последствиях.

В соответствии с пунктом 6 Плана мероприятий Роспотребнадзора по подготовке и проведению Всемирного дня здоровья 7 апреля 2016 года отчеты о мероприятиях, проведенных в субъектах Российской Федерации в рамках Всемирного дня здоровья, необходимо разместить на сайте report.gsen.ru в период 1-4 июля 2016 года с последующим досылom на бумажном носителе, включая пояснительную записку (форма отчета прилагается).

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Руководитель



А.Ю. Попова